

## Bivouac avec des ânes en autonomie dans le massif des Ecrins

Nous vous proposons avec cette sortie quelque chose d'unique dans l'Embrunais : la possibilité de passer deux jours et une nuit en montagne. Il n'y a aucun refuge dans le secteur ! Nous partirons avec les ânes de Réallon en pleine montagne, pour bivouaquer tout confort dans un endroit sauvage. Les ânes, animaux tellement attachants et grands amis des enfants, porteront nos affaires et nos tentes, de telle manière que nous randonnerons léger. Le soir, nous dégusterons un bon repas à base de produits du pays, avant d'observer les étoiles si le ciel le permet. Le lendemain, divers itinéraires sont possibles, dont les fameuses Aiguilles de Chabrières.

Du 13 au 14 juin 2012

- 2 jours, 1 nuit
- Groupe : de 2 à 12 personnes
- Prix : Les prix sont dégressifs en fonction du nombre de participants :
- Encadrement, bivouac et repas lors du Bivouac et des randonnées :
  - 2 à 4 pers : 80€/pers. (40€ pour les enfants).
  - 5 à 8 pers : 65€/pers. (40€ pour les enfants).
  - 9 à 12 pers : 45€/pers. (40€ pour les enfants).
- Location des ânes : 76€ pour les 2 jours/ âne (1 âne pour 4 pers environ).
- Encadrement : Manuel Meyer, accompagnateur en montagne diplômé d'état.

### INFOS PRATIQUES

#### Durée

2 jours / 1 nuit

#### Dates

Du 13 au 14 juin 2012

#### Participants

2 à 12 personnes

#### Niveau

facile

#### Type de voyage

randonnée et bivouac avec des ânes

#### Hébergement

Bivouac confortable, matériel fourni (tentes, duvets, matelas)

#### Transport

Véhicule personnel ou véhicule de l'accompagnateur.

#### Accompagnement

1 accompagnateur en montagne pour 12 personnes maximum.

#### Restauration

Repas chaud le soir, petit déjeuner préparés par l'accompagnateur. Les 2 piques niques sont à prévoir par les participants.

## DEROULEMENT DU SEJOUR :

**Jour 1 (mercredi 13 juin) :** Départ pour le Bivouac avec les ânes et premier jour de randonnée. Le rendez-vous sera à 9h30 à la station de Réallon, à l'Asinerie « Le bonheur est dans les traits », où je vous attendrais avec Jean-Paul (le propriétaire des ânes). Jean-Paul, passionné par ses animaux, vous expliquera tout ce qui les concerne, et tous ensemble nous occuperons d'eux avant le départ. Après les avoir chargés, Nous partirons pour une première journée de randonnée dans la vallée de Réallon, massif des Ecrins. La journée se déroulera tranquillement, de manière à avoir le temps de monter un bivouac sous tentes confortable, dans un lieu préservé. Le soir, nous prendrons un bon repas chaud à base de produits locaux. Et pour bien finir la journée, nous profiterons du ciel étoilé avant d'aller nous coucher !

**Jour 2 (jeudi 14 juin) :** Second jour de randonnée, et retour à l'asinerie.

La journée commencera par un bon petit déjeuner en extérieur, avec le réveil du printemps. Nous partirons ensuite randonner, avec ou sans les ânes en fonction des envies de chacun. Divers itinéraires sont possibles, dont les fameuses aiguilles de Chabrières. Puis, après avoir démonté le campement, nous piqueniquerons encore une fois dans la nature, avant de rentrer à l'asinerie avant de nous séparer en fin d'après-midi.

L'accompagnateur se réserve le droit de modifier les itinéraires en fonction des conditions météorologiques et nivologiques pour votre sécurité.



**Niveau du séjour :**

Séjour accessible à tous, particulièrement adapté aux familles et aux enfants (à partir de 8 ans).  
Les randonnées sont assez faciles, il faudra quand même fournir un petit effort !  
Bien sûr, le niveau sera adapté en fonction du niveau des participants.

**Le prix comprend :** L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état / Le prêt du matériel pour le bivouac / La location des ânes / Le repas du mercredi soir et le petit déjeuner du jeudi matin.

**Le prix ne comprend pas :** Les piques niques pour les deux jours de randonnée.

**Encadrement :**

Manuel Meyer - Accompagnateur en montagne français diplômé d'état.

**Rendez-vous :**

9h30 à l'Asinerie « Le bonheur est dans les traits », sur le parking de la station de ski de Réallon (environ 30 mn d'Embrun).

**Hébergement :**

Bivouac confortable sous tente.

**Restauration :**

Repas chaud le soir et petit déjeuner complet fournis. Piques niques du midi à votre charge.

**Transport :**

Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous du début du séjour est à votre charge.  
Depuis Embrun, suivre Savines-le-Lac, puis Réallon station. L'asinerie se trouve sur le parking de la station.



## **EQUIPEMENT - Liste de vêtements / matériel à emporter.**

### Vêtements:

Pantalon chaud, collant  
T-shirt / chemise / pull...  
Une fourrure polaire ou veste chaude.  
Un coupe-vent efficace et solide  
Bonnes chaussures de marche  
Bonnet, gants

**Attention : Pour bien profiter du Bivouac, il est très important d'emporter des affaires bien chaudes pour le soir. En montagne au mois de juin, il peut faire très froid après le coucher du soleil.**

### Matériel individuel :

Un petit sac à dos pour effets personnels durant les marches (gourde, appareil photo, vêtements).  
Lunettes de soleil filtrant U.V. (avec attache fiable)  
Gourde ou thermos.  
Couteau type opinel  
Lampe frontale  
Nécessaire à toilette léger  
Crème solaire à haut indice de protection / crème protectrice pour les lèvres  
Petite pharmacie personnelle  
2 Pique niques pour le midi

## **Votre inscription :**

**Par téléphone :** Manuel Meyer, 06 82 67 48 93

**par courriel** à l'adresse suivante : [info@trek-et-randonnee.com](mailto:info@trek-et-randonnee.com)

**Internet,** via le formulaire à l'adresse suivante : <http://www.trek-et-randonnee.com/contact.html>

